

Plano de Atividades de 29 de junho a 3 de julho de 2026

Horas	Segunda-feira (29)	Terça-feira (30)	Quarta-feira (1)	Quinta-feira (2)	Sexta-feira (3)
08:30 11:00	Atividades Letivas	Atividades Letivas	Apresentação Atividades 	Zuppi Park 	Bicicletas e Trotinetes 
15:30 17:00			Os Gelados vêm à escola 	Jogo das Cadeiras 	Bicicletas e Trotinetes 











Plano de Atividades de 6 de julho a 10 de julho de 2026

“Heróis do ambiente” – Semana 1

Horas	Segunda-feira (6)	Terça-feira (7)	Quarta-feira (8)	Quinta-feira (9)	Sexta-feira (10)
08:30 12:30	<p>Academia Ponto Verde</p> 	<p>Ação de limpeza na praia</p> 	<p>Protetores das dunas</p> 	<p>Ação de limpeza na praia</p> 	<p>Conhecer a Biodiversidade da Ribeira da Sobreda T1</p> 
15:30 17:00	<p>Missão Cartaz Verde</p> 	<p>Estafetas da Reciclagem</p> 	<p>Jogo da Memória dos EcoPontos</p> 	<p>Oficina Criativa “Do lixo ao valor”</p> 	<p>Atividade: “O Rio vai à Escola”</p> 

Plano de Atividades de 13 de julho a 17 de julho de 2026










“Heróis do ambiente” – Semana 2

Horas	Segunda-feira (13)	Terça-feira (14)	Quarta-feira (15)	Quinta-feira (16)	Sexta-feira (17)
08:30 12:30	<p>Caminhadas pelo Oceano</p> 	<p>Ação de limpeza na praia</p> 	<p>Atividade “Exploradores da praia”</p> 	<p>Concurso “O melhor mergulhador”</p> 	<p>Conhecer a Biodiversidade da Ribeira da Sobreda T2</p>  <p>Visita ao Centro de Interpretação da Mata dos Medos T1</p>
15:30 17:00	<p>Jogo “Recicladores em ação”</p> 	<p>Oficina Criativa “Mural Arte que Recicla”</p> 	<p>Projeto: “Aprender com as Abelhas”</p> 	<p>Projeto: “Aprender com as Abelhas”</p> 	<p>Apresentação de resultados</p> 

Plano de Atividades de 20 de julho a 24 de julho de 2026

Horas	Segunda-feira (20)	Terça-feira (21)	Quarta-feira (22)	Quinta-feira (23)	Sexta-feira (24)
08:30 11:00	<p>Jogos de Água</p> 	<p>Manhã Aquática na Piscina da Sobreda</p> 	<p>Insuflável "Festa da Espuma"</p> 	<p>Jogo "Estátua Molhada"</p> 	<p>Jogos no Parque da Sobreda</p> 
15:30 17:00	<p>Banhos de Mangueira</p> 	<p>Jogo "Batata quente com água"</p> 	<p>Jogo da Cabra-Cega</p> 	<p>Workshop: "Vamos fazer leques"</p> 	<p>Caça ao Tesouro na Horta Pedagógica</p> 

Plano de Atividades de 27 de julho a 31 de julho de 2026

Horas	Segunda-feira (27)	Terça-feira (28)	Quarta-feira (29)	Quinta-feira (30)	Sexta-feira (31)
08:30 11:00	<p>Jogo “Corrida da esponja molhada”</p> 	<p>Culinária: “Espetadas de frutas”</p> 	<p>Capoeira no Parque da Sobreda – 1º e 2º ano</p> 	<p>ZumbaKids no Parque da Sobreda – 3º e 4º ano</p> 	<p>Bicicletas e Trotinetes</p> 
15:30 17:00	<p>Banhos de Mangueira</p> 	<p>Jogo das argolas</p> 	<p>Os Gelados vêm à escola</p> 	<p>Sessão de Cinema com Pipocas</p> 	<p>Jogos de Equipa no Campo de Futebol</p> 